

Solpolitik i Gudhjem Naturbørnehave og vuggestue

Den overordnede solpolitik skal sikre, at alle børn og medarbejdere bliver beskyttet mod den skadelige ultraviolette stråling fra solen, når UV-indekset er på 3 eller derover. Det er bedst at kombinere forskellige typer af solbeskyttelse, når UV-strålingen midt på dagen er på sit højeste. At give børn gode solvaner og dermed undgå solskoldning.

Medarbejderne er opmærksomme, og tager de nødvendige initiativer til at sikre skygge, når det er nødvendigt i forhold til alle aktiviteter, der laves med børnene.

Medarbejderne er opmærksomme på at opfordre børnene til at søge skygge, når dette skønnes nødvendigt.

Påklædning

Det er vigtigt, at børnene er hensigtsmæssigt klædt på til at opholde sig ude i solen. Vær opmærksom på at en normal t-shirt kun beskytter som en faktor 5-10 og i våd tilstand det halve.

Solhat (hat med stor skygge) og løst tøj der dækker på udsatte steder, bør være en del af det tøj børnene har til rådighed i løbet af en solrig dag.

HUSK Solcreme hjemmefra

Børnene skal smøres ind i minimum solfaktor 30, inden de går ud. Som udgangspunkt er det forældrenes ansvar at sikre, at børnene er smurt ind hjemmefra. Smør gerne hele kroppen. Solcreme med faktor 30 er altid tilgængelig i institutionen. Vores solcreme beskytter mod UVA og UVB – stråling. Solcremen er uden parabener, parfume og farvestoffer. Solcremen er desuden godkendt af Astma-Allergi forbundet og svanemærket.

I sommerperioden bliver børnene smurt ind i solcreme over middag i børnehaven og i vuggestue bliver de smurt ind efter deres lur.

Børn med eventuelle særbehov for særlige hensyn meddeles til personalet så bringer de info videre til alle.

Information om solbeskyttelse. Yderligere oplysninger kan findes på www.skrunedforsolen.dk

